

Synopsis of Sefer

Shimush Tehillim

ECLECTIC TORAH COMPILATIONS

©2012 Reuven Brauner, Raanana, Israel

brauner1@actcom.net.il

== TALMUDIC BOOKS ==

אשרי האיש אשר לא הלך בעצת רשעים ובדרך חטאים לא עמד ובמושב לצים לא ישב:
(תהלים א' א')

ECLECTIC TORAH COMPILATIONS

PRESENTS

SYNOPSIS OF SEFER

SHIMUSH TEHILLIM

Containing Protections Against Numerous Calamities

Attributed to Rav Hai Gaon

Compiled and © by Reuven Brauner 5764
brauner1@actcom.net.il

SIXTH EDITION

Cover Designs in this series by Avromie Brauner - abebrauner@gmail.com
Photograph by Moshe Berger

SHIMUSH TEHILLIM

Sefer Shimush Tehillim is a short and relatively little-known treatise attributed to Rav Hai Gaon (according to the Sedei Chemed) which describes the Kabbalistic uses of particular chapters and verses from the Book of Psalms for prophylactic or healing purposes. These selections are meant to be either recited alone, frequently multiple times, or in conjunction with some other action or prayer. Shimush Tehillim is mentioned in Teshuvos HaRashba (413), by the Chida, and others. This work is not to be confused with bibliomancy which is the use of Biblical verses for predicting the future.

There are numerous instances cited in the Talmud and other sources regarding the utilization of Biblical verses to ward off demons and the Evil Eye, against bad dreams, against the effects of drinking water uncovered at night, and other more serious calamities. Verses were employed to lighten the pain at childbirth, as protection against danger on a journey, fierce dogs, bleeding and wounds, and the effects of fire and fever. Verses were recited to gain favor or improve one's memory, and so on. (See Sanhedrin 101a and Shulchon Oruch, Yoreh Deoh 179:8-10, et al.)

Yet, it must be noted, there was great opposition to use of the Torah for magical, curative purposes. The Rambam, the Tur (Yoreh Deoh 179), and the Shulchon Oruch (Yoreh Deoh 179:10) forbade such usage. The Rambam in Hilchos Avodas Cochavim 11:12 pointedly writes:

“Regarding one who incants over a wound or reads a verse from the Torah, and so one who reads verses to calm a frightened child or places a Sefer Torah or Tefilin on a child so that he will sleep – it is not bad enough that these people are numbered among the sorcerers and diviners, but they are also counted as heretics to the Torah by using words of the Torah to heal the body. The (words of the) Torah are for healing the soul only, as it is written, ‘and they shall be life for your soul’. However, it is permitted to recite verses and chapters from Tehillim for protection against troubles and harm - by merit of their recitation.”

Protection – yes, curing – no.

Since Tehillim, more than any other Sefer from Tanach, was used to defend against the effects of all types of predicaments and saving from danger, as recorded in Shimush Tehillim, I thought that it might be interesting to prepare the following table¹ to illustrate which chapters it suggests be used for which ailment and condition. For the convenience of the reader, I have also added a cross-referencing index.

Nevertheless, since this monograph is meant for general educational purposes only and not practical application, and in deference to the dissenting opinions, I have only provided a selection of chapter usage from the book, and did not list the use of single verses nor what other actions are required in addition to the recitation of the chapter to affect the desired results. For such purposes, the interested reader must consult an actual edition of Shimush Tehillim and ask his rabbi as to how to employ it, if at all. All this aside, it is commendable to recite Tehillim anyway for the efficacy of it as prayer is well-known.

Finally, I made no attempt at trying to determine why each chapter has the effect claimed, as there is no indication of this in Shimush Tehillim itself.

Reuven Brauner
5 Sivan 5766

¹ Based, in part, on a list found in the Jewish Encyclopedia, Entry: Bibliomancy

SHIMUSH TEHILLIM

USAGE BY CHAPTER

#	OPENING VERSE(S)	USE
1.	אשרי האיש אשר לא הלך בעצת רשעים ובדרך חטאים לא עמד ובמושב לצים לא ישב:	Protection against miscarriage.
2.	למה רגשו גוים ולאומים יהגו ריק:	Protection against storms at sea.
3.	מזמור לדוד בברחו מפני אבשלום בנו: ה' מה רבו צרי רבים קמים עלי:	For one who has pain in the shoulders or for headaches.
4.	למנצח בנגינות מזמור לדוד: בקראי ענני אלוקי צדקי בצר הרחבת לי חנני ושמע תפלתי:	For general success ² . For success when requesting something from the authorities ³ .
5.	למנצח אל הנחילות מזמור לדוד: אמרי האזינה ה' בינה הגיגי:	For finding favor. For success when dealing with the authorities. For one who has evil spirits.
6.	למנצח בנגינות על השמינית מזמור לדוד: ה' אל באפך תוכיחני ואל בחמתך תיסרני:	For one who has eye disease or pain ⁴ . For one in distress, whether at sea or on land ⁵ .
7.	שגיון לדוד אשר שר לה' על דברי כוש בן ימיני: ה' אלוקי בך חסיתי הושיעני מכל רודפי והצילני:	Protection against harm inflicted by other people. For one who is being pursued by his enemies. For success when one has a court case.
8.	למנצח על הגתית מזמור לדוד: ה' אדונינו מה אדיר שמך בכל הארץ אשר תנה הודך על השמים:	For finding favor ⁶ . For helping a crying child.
9.	למנצח על מות לבן מזמור לדוד: אודה ה' בכל לבי אספרה כל נפלאותיך:	For helping a crying (ill) child ⁷ . For affecting salvation from one's enemies.
10.	למה ה' תעמוד ברחוק תעלים לעתות בצרה:	For one who has demons or any type of illness ⁸ .
11.	למנצח לדוד בה' חסיתי איך תאמרו לנפשי נודי הרכם צפור:	Protection against evil spirits, wicked people and various perils.
12.	למנצח על השמינית מזמור לדוד: הושיעה ה' כי גמר חסיד כי פסו אמונים מבני אדם:	For one who has temptation to sin. Protection against evil counsel.

² To be recited 3 times before sunrise.

³ To be recited 7 times.

⁴ To be recited 7 times for 3 days.

⁵ To be recited 7 times each evening.

⁶ To be recited 7 times for 3 evenings.

⁷ Also worn as an amulet.

⁸ To be recited 9 times.

SHIMUSH TEHILLIM

#	OPENING VERSE(S)	USE
13.	למנצח מזמור לדוד: עד אנה ה' תשכחני נצח עד אנה תסתיר את פניך ממני:	Protection against unusual forms of death, or any other type of calamity. For one who has an eye disease.
14.	למנצח לדוד אמר נבל בלבו אין אלוקים השחיתו התעיבו עלילה אין עשה טוב:	When one fears that he may be slandered. When one's veracity is doubted.
15.	מזמור לדוד ה' מי יגור באהלך מי ישכון בהר קדשך:	For finding favor with other people. Protection against demons.
16.	מכתם לדוד שמרני א-ל כי חסיתי בך:	For exposing a thief ⁹ . For awakening/sharpening one's intellect. For making peace with one's enemies. For extricating oneself from persistent troubles.
17.	תפלה לדוד שמעה ה' צדק הקשיבה רנתי האזינה תפלתי בלא שפתי מרמה:	For one on a journey or trip.
18.	למנצח לעבד ה' לדוד אשר דבר לה' את דברי השירה הזאת ביום הציל ה' אותו מכף כל אויביו ומיד שאול:	Protection against robbers or bandits. Protection against illness.
19.	למנצח מזמור לדוד: השמים מספרים כבוד א-ל ומעשה ידיו מגיד הרקיע:	Protection against evil spirits ¹⁰ . For helping with a difficult childbirth ³ . For awakening/sharpening one's intellect to help him remember his Torah learning ³ .
20.	למנצח מזמור לדוד: יענך ה' ביום צרה ישגבך שם אלוקי יעקב:	For success in a court case.
21.	למנצח מזמור לדוד: ה' בעזך ישמח מלך ובישועתך מה יגל מאד:	Before maintaining oneself before a temporal or spiritual authority or one's master or rabbi. Protection against a storm at sea.
22.	למנצח על אילת השחר מזמור לדוד: א-ל לי א-ל לי למה עזבתני רחוק מישועתי דברי שאגתי:	When fearing to ford a river. Protection against dangerous animals. When one fears meeting his enemy. Cleansing oneself from all types of impurities ³ . For awakening/sharpening one's intellect.
23.	מזמור לדוד ה' רועי לא אחסר:	For help in interpreting or understanding a dream ³ .
24.	לדוד מזמור לה' הארץ ומלואה תבל ויושבי בה:	¹¹ Protection against floods.
25.	לדוד אליך ה' נפשי אשא:	¹² To be saved from any form of stress, tension, distress, oppression or pressure.

⁹ To be recited 10 times, accompanied by a special lottery.

¹⁰ To be recited 7 times. Also, written as an amulet.

¹¹ Shimush Tehillim recommends reciting this chapter every day after Prayers.

¹² Shimush Tehillim recommends reciting this chapter every day.

SHIMUSH TEHILLIM

#	OPENING VERSE(S)	USE
26.	לדוד שפטני ה' כי אני בתומי הלכתי ובה' בטחתי לא אמעד:	Protection against trouble at sea or on land. For one in captivity or one who is imprisoned.
27.	לדוד ה' אורי וישעי ממני אירא ה' מעוז חיי ממני אפחד:	For help in capturing a city.
28.	לדוד אליך ה' אקרא צורי אל תחרש ממני פן תחשה ממני ונמשלתי עם יורדי בור:	To affect one's enemy to make peace with you.
29.	מזמור לדוד הבו לה' בני אלים הבו לה' כבוד ועוז:	Protection against evil spirits. Protection against trouble at sea or on land ¹³ .
30.	מזמור שיר חנוכת הבית לדוד:	Protection against all types of evil.
31.	למנצח מזמור לדוד: בך ה' חסיתי אל אבושה לעולם בצקתך פלטני:	Protection against the Evil Eye.
32.	לדוד משכיל אשרי נשוי פשע כסוי חטאה:	To affect mercy ¹¹ .
33.	רננו צדיקים בה' לישרים נאוה תהלה:	For a woman whose children have died. In times of difficulty and sorrow (epidemics?).
34.	לדוד בשנותו את טעמו לפני אבימלך ויגרשהו וילך:	For affecting favor before appearing before a minister or the authorities. Before leaving on a journey or trip. Before asking for something.
35.	לדוד ריבה ה' את יריבי לחם את לוחמי:	Protection against belligerent people ¹⁴ .
36.	למנצח לעבד ה' לדוד: נאום פשע לרשע בקרב לבי אין פחד אלוקים לנגד עיניו:	Protection against evil tidings.
37.	לדוד אל תתחד במרעים אל תקנא בעושי עולה:	Protection against drunkenness.
38.	מזמור לדוד להזכיר: ה' אל בקצפך תוכיחני ובחמתך תיסרני:	Protection against slander being spoken about you. Protection against the advice of the wicked.
39.	למנצח לידותון מזמור לדוד: אמרתי אשמרה דרכי מחטוא בלשוני אשמרה לפי מחסום בעוד רשע לנגדי:	To be said at day-break ¹⁵ .
40.	למנצח לדוד מזמור: קוה קויתי ה' ויט אלי וישמע שועתי:	Protection against evil spirits.
41.	למנצח מזמור לדוד: אשרי משכיל אל זל ביום רעה ימלטהו ה':	If one was removed from his position or profession and it was given to another ¹⁶ .
42.	למנצח משכיל לבני קורח: כאיל תערוג על אפיקי מים כן נפשי תערוג אליך אלוקים:	If one was removed from his position and it was given to another ¹⁷ . For help in understanding a dream ¹⁸ .

¹³ To be recited 10 times in the evening.

¹⁴ To be recited 3 times each morning.

¹⁵ To be recited 7 times. This Chapter does not relate to any specific ailment or situation.

¹⁶ To be recited 3 times a day along with Chapters 42 and 43.

¹⁷ To be recited 3 times a day along with Chapters 41 and 43.

¹⁸ To be recited 7 times with fasting.

SHIMUSH TEHILLIM

#	OPENING VERSE(S)	USE
43.	שפטני אלוקים וריבה ריבי מגוי לא חסיד מאיש מרמה ועולה תפלטני:	If one was removed from his position and it was given to another ¹⁹ .
44.	למנצח לבני קרח משכיל: אלוקים באזנינו שמענו אבותינו ספרו לנו פועל פעלת בימיהם בימי קדם:	For sinners. Protection against one's enemies.
45.	למנצח על שושנים לבני קרח משכיל שיר ידידות: רחש לבי דבר טוב אומר אני מעשי למלך לשוני עט סופר מהיר:	For one who has an evil wife.
46.	למנצח לבני קרח על עלמות שיר: אלוקים לנו מחסה ועוז עזרה בצרות נמצא מאד:	For one whose wife hates him.
47.	למנצח לבני קרח מזמור: כל העמים תקעו כף הריעו לאלוקים בקול רנה:	For affecting others to receive you pleasantly that day ³ .
48.	שיר מזמור לבני קרח: גדול ה' ומהולל מאד בעיר אלוקינו הר קדשו:	For causing your enemies to fear you.
49.	למנצח לבני קרח מזמור: שמעו זאת כל העמים האזינו כל יושבי חלד:	For one who has fever or malaria ²⁰ .
50.	מזמור לאסף א-ל-אלוקים ה' דבר ויקרא ארץ ממזרח שמש עד מבואו:	Protection against one's enemies and robbers or bandits. During times of danger.
51.	למנצח מזמור לדוד: בבוא אליו נתן הנביא כאשר בא אל בת שבע:	For one who sinned (prostitution) ²¹ .
52.	למנצח משכיל לדוד: בבוא דואג האדומי ויגד לשאול ויאמר לו בא דוד אל בית אחימלך:	Protection against slander ²⁰ .
53.	למנצח על מחלת משכיל לדוד: אמר נבל בלבו אין אלוקים השחיתו והתעיבו עול אין עשה טוב:	For instilling fear in your enemies ²² .
54.	למנצח בנגינות משכיל לדוד: בבוא הזיפים ויאמרו לשאול הלא דוד מסתתר עמנו:	Protection against and avenging one's enemies.
55.	למנצח בנגינות משכיל לדוד: האזינה אלוקים תפילתי ואל תתעלם מתחנותי:	For avenging one's enemies.
56.	למנצח על יונת אלם רחוקים לדוד מכתם באחוז אותו פלישתים בגת:	For a prisoner in chains. To suppress one's evil impulse.
57.	למנצח אל תשחת לדוד מכתם בברחו מפני שאול במערה:	For success and good fortune.
58.	למנצח אל תשחת לדוד מכתם: האומנם אלם צדק תדברון מישרים תשפטו בני אדם:	Protection against a vicious dog.
59.	למנצח אל תשחת לדוד מכתם בשלוח שאול וישמרו את הבית להמיתו:	To suppress one's evil impulse ²³ .

¹⁹ To be recited 3 times a day along with Chapters 41 and 42.

²⁰ Worn as an amulet.

²¹ To be recited 3 times a day: evening, morning and afternoon.

²² To be recited daily.

²³ To be recited 3 times a day for 3 days.

SHIMUSH TEHILLIM

#	OPENING VERSE(S)	USE
60.	למנצח על שושן עדות מכתם לדוד ללמד: בהצותו את ארם נהרים ואת צובה וישב יואב ויך את אדום בגיא מלח שנים עשר אלף:	For success in battle and war ²⁴ .
61.	למנצח על נגינת לדוד: שמעה אלוקים רנתי הקשיבה תפלתי:	For one who is apprehensive about going home.
62.	למנצח על ידותון מזמור לדוד: אך אל אלוקים דומיה נפשי ממנו ישועתי:	For help in pardoning one's sins ²⁵ .
63.	מזמור לדוד בהיותו במדבר יהודה: אלוקים אלי אתה אשחרך צמאה לך נפשי כמה לך בשרי בארץ ציה ועיף בלי מים:	For receiving a good portion when dissolving a partnership. For success in business.
64.	למנצח מזמור לדוד: שמע אלוקים קולי בשיחי מפחד איוב תצור חיי:	When fording a river.
65.	למנצח מזמור לדוד שיר: לך דומיה תהלה אלוקים בציון ולך ישולם נדר:	For success. For exerting influence.
66.	למנצח שיר מזמור הריעו לאלוקים כל הארץ: זמרו כבוד שמו שימו כבוד תהלתו:	For one who has an evil spirit.
67.	למנצח בנגינות מזמור שיר: אלוקים יחננו ויברכנו יאר פניו אתנו סלה:	For one who has continual fever or malaria. For a captive (or prisoner).
68.	למנצח לדוד מזמור שיר: יקום אלוקים יפוצו אויביו וינוסו משנאיו מפניו:	Protection against evil spirits.
69.	למנצח על שושנים לדוד: הושיעני אלוקים כי באו מים עד נפש:	For one who is greedy or covetous. For a sinner.
70.	למנצח לדוד להזכיר: אלוקים להצילני ה' לעזרתי חושה:	For being victorious over one's enemies.
71.	בך ה' חסיתי אל אבושה לעולם:	To prevent being captured or imprisoned ²⁶ .
72.	לשלמה אלוקים משפטיך למלך תן וצדקתך לבן מלך:	For affecting grace/favor in the eyes of other people ²⁰ . Protection against loss of one's assets.
73.	מזמור לאסף אך טוב לישראל אלוקים לברי לבב:	Protection against conversion (<i>compulsory baptism</i>) ²⁷ .
74.	משכיל לאסף למה אלוקים זנחת לנצח יעשן אפך בצאן מרעיתך:	Protection against one's enemies (mobs). Protection against evil spirits.
75.	למנצח אל תשחת מזמור לאסף שיר: הודינו לך אלוקים הודינו וקרוב שמך ספרו נפלאותיך:	For affecting atonement for one's sins.
76.	למנצח בנגינות מזמור לאסף שיר: נודע ביהודה אלוקים בישראל גדול שמו:	Protection against fire and water (floods).
77.	למנצח על ידותון לאסף מזמור: קולי אל אלוקים ואצעקה קולי אל אלוקים והאזין אלי:	Protection against any type of danger.

²⁴ To be recited 7 times before setting out to war.

²⁵ To be recited once after Ma'ariv and once again after Mincha.

²⁶ To be recited 7 times: evening, morning and afternoon.

²⁷ To be recited 7 times a day.

SHIMUSH TEHILLIM

#	OPENING VERSE(S)	USE
78.	משכיל לאסף האזינה עמי תורת ה' הטו אזנכם לאמרי פי:	For affecting favor in the eyes of the authorities.
79.	מזמור לאסף אלוקים באו גוים בנחלתך טמאו את היכל קדשך שמו את ירושלים לעיים:	For killing-off your enemies.
80.	למנצח אל שושנים עדות לאסף מזמור: רועה ישראל האזינה נוהג כצאן יוסף יושב הכרובים הופיעה:	For protecting oneself from worshipping idols.
81.	למנצח על הגתית לאסף: הרנינו לאלוקים עוזנו הריעו לאלוקי יעקב:	For protecting oneself from worshipping idols.
82.	מזמור לאסף אלוקים נצב בעדת א-ל בקרב אלוקים ישפוט:	For success on, and successful (and quick) return from, a mission.
83.	שיר מזמור לאסף: אלוקים אל דמי לך אל תחרש ואל תשקוט א-ל:	For victory in battle ²⁸ . Protection against harm when at war.
84.	למנצח על הגתית לבני קרח מזמור: מה ידידות משכנותיך ה' צבאות:	For one who lost weight due to illness.
85.	למנצח לבני קרח מזמור: רצית ה' ארצך שבת שבית יעקב:	For pacifying a friend ³ .
86.	תפלה לדוד הטה ה' אזנך ענני כי עני ואביון אני:	Protection against evil spirits.
87.	לבני קרח מזמור שיר יסודתו בהררי קדש: אוהב ה' שערי ציון מכל משכנות יעקב:	For saving a city or community ²⁹ .
88.	שיר מזמור לבני קרח למנצח על מחלת לענות משכיל להימן האזרחי: ה' אלוקי ישועתי יום צעקתי בלילה נגדך:	For saving a city or community ³⁰ .
89.	משכיל לאיתן האזרחי: חסדי ה' עולם אשירה לדור ודור אודיע אמונתך בפי:	For one who has lost limbs or organs due to illness. For help in freeing a captive ³¹ .
90.	תפלה למשה איש האלוקים אדני מעון אתה היית לנו בדור ודור:	³² For recovery from illness. Protection against lions or evil spirits.
91.	יושב בסתר עליון בצל ש-די יתלונן:	³³ For recovery from illness. Protection against lions or evil spirits or any form of evil ³⁴ .
92.	מזמור שיר ליום השבת:	For affecting great miracles (achieving greatness?) ³⁵
93.	ה' מלך גאות לבש לבש ה' עוז התאזר אף תכון תבל בל תמוט:	For victory over an adversary in court.

²⁸ Written and worn as an amulet.

²⁹ To be recited along with Chapter 88.

³⁰ To be recited along with Chapter 87.

³¹ To be said outdoors while looking to Heaven.

³² To be recited along with Chapter 91.

³³ To be recited along with Chapter 90.

³⁴ Also written as an amulet.

³⁵ To be recited 3 times together with Chapters 94, 23, 20, 24, and 100.

SHIMUSH TEHILLIM

#	OPENING VERSE(S)	USE
94.	א-ל נקמות ה' א-ל נקמות הופיע:	Protection against one who hates and oppresses you ³⁶ .
95.	לכו נרננה לה' נריעה לצור ישענו:	Protection against misleading people in one's city in matters of impurity.
96.	שירו לה' שיר חדש שירו לה' כל הארץ:	For giving one's family/home happiness.
97.	ה' מלך תגל הארץ ישמחו איים רבים:	For giving one's family/home happiness.
98.	מזמור שירו לה' שיר חדש כי נפלאות עשה הושיעה לו ימינו וזרוע קדשו:	For affecting peace between people.
99.	ה' מלך ירגזו עמים יושב כרובים תנוט הארץ:	For helping oneself become pious.
100.	מזמור לתודה הריעו לה' כל הארץ:	For help in being victorious over one's enemies.
101.	לדוד מזמור חסד ומשפט אשירה לך ה' אזמרה:	Protection against evil spirits ³⁷ .
102.	תפלה לעני כי יעטוף ולפני ה' ישפוך שיחו:	For requesting mercy for a barren woman.
103.	לדוד ברכי נפשי את ה' וכל קרבי את שם קדשו:	For requesting mercy for a barren woman.
104.	ברכי נפשי את ה' ה' אלוקי גדלת מאד הוד והדר לבשת:	For killing-off pests, things causing harm or demons, etc.
105.	הודו לה' קראו בשמו הודיעו בעמים עלילותיו:	For one who has quartan ague ³⁸ .
106.	הללויה הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו: מי ימלל גבורות ה' ישמיע כל תהלתו:	For one who has tertian ague ³⁹ .
107.	הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו: יאמרו גאולי ה' אשר גאלם מיד צר:	For one who has continual fever or malaria ⁴⁰ .
108.	שיר מזמור לדוד: נכון לבי אלוקים אשירה ואזמרה אף כבודי:	For affecting success ⁴¹ .
109.	למנצח לדוד מזמור אלוקי תהלתי אל תחרש:	Protection against one who hates and oppresses you.
110.	לדוד מזמור נאום ה' לאדני שב לימיני עד אשית אויביך הדום לרגליך:	For affecting your enemies to make peace with you.
111.	הללויה אודה ה' בכל לבב בסוד ישרים ועדה:	For help in gaining many new friends.
112.	הללויה אשרי איש ירא את ה' במצותיו חפץ מאד:	For increasing one's courage.
113.	הללויה הללו עבדי ה' הללו את שם ה':	For destroying idolatry.
114.	בצאת ישראל ממצרים בית יעקב מעם לעז:	For success in business.
115.	לא לנו ה' לא לנו כי לשמך תן כבוד על חסדך על אמתך:	For help when entering into a religious dispute with idolaters.

³⁶ To be recited 7 times a day.

³⁷ To be written on parchment along with Chapter 88.

³⁸ A fever which recurs every fourth day – probably malaria.

³⁹ A fever which recurs every third day – also a form of malaria.

⁴⁰ Shimush Tehillim says that it is “very good to recite” this Chapter.

⁴¹ Written as an amulet.

SHIMUSH TEHILLIM

#	OPENING VERSE(S)	USE
116	אהבתי כי ישמע ה' את קולי תחנוני:	Protection against unusual or sudden death ⁴² .
117	הללו את ה' כל גוים שבחוהו כל האומים:	Protection against one who informed on you without basis.
118	הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו: יאמר נא ישראל כי לעולם חסדו:	For help in answering (religious) scoffers. When appearing before a judge.
119	אשרי תמימי דרך ההולכים בתורת ה':	א Protection against fright. Upon the performance of a Mitzvoh.
	במה יזכה נער את ארחו לשמור כדברך:	ב Protection against forgetfulness. For awakening/sharpening one's intellect (to Torah), and help in remembering his learning.
	גמול על עבדך אחיה ואשמרה דברך:	ג For one who has illness in the right eye (<i>catarrh</i>) ³ .
	דבקה לעפר נפשי חייני כדברך:	ד For one who has illness in the left eye (<i>catarrh</i>). For one who speaks in public (e.g. preachers) ⁴³ . For one who has difficulty with advice ³ .
	הורני ה' דרך חוקך ואצרנה עקב:	ה Protection against sinning ²⁰ .
	ויבאוני חסדך ה' תשועתיך כאמרתך:	ו For affecting a ruler to become angry with someone.
	זכר דבר לעבדך על אשר יחלתני:	ז For one who has illnesses associated with the spleen. Protection against evil counsel.
	חלקי ה' אמרתי לשמור דברריך:	ח For one who has illnesses associated with the stomach (upper intestines) ³ .
	טוב עשית עם עבדך ה' כדברך:	ט For one who has illnesses associated with the kidneys ³ .
	ידיך עשוני ויכוננוני הבינני ואלמדה מצותיך:	י For affecting mercy ⁴⁴ .
	כלתה לתשועתך נפשי לדברך יחלתי:	כ For one who has a swollen/blocked right nostril (sinusitis ?) ⁴³
	לעולם ה' דברך נצב בשמים:	ל For a good judgment ⁴⁵ .
	מה אהבתי תורתך כל היום היא שיחתי:	מ For one who has pain in his right hand ⁴ .
	נר לרגלי דברך ואור לנתיבתי:	נ Before setting out on a journey or trip.
	סעפים שנאתי ותורתך אהבתי:	ס Before requesting something.

⁴² Effective if recited regularly.

⁴³ To be recited 10 times.

⁴⁴ To be recited after Shacharis.

⁴⁵ To be recited after Mincha.

SHIMUSH TEHILLIM

#	OPENING VERSE(S)	USE
	עשיתי משפט וצדק בל תניחני לעושקי:	ע For one who has pain in his left hand ⁴ .
	פלאות עדותיך על כן נצרתם נפשי:	פ For one who has a swollen/blocked left nostril (sinusitis)
	צדיק אתה ה' וישר משפטיך:	צ NOT LISTED
	קראתי בכל לב ענני ה' חוקיך אצורה:	ק For one who has pain in his left foot/leg ⁴⁶ .
	ראה עניי וחלציני כי תורתך לא שכחתי:	ר For one who has pain in his right ear.
	שרים רדפוני חנם ומדברך פחד לבי:	ש For one who has headaches.
	תקרב רנתי לפניך ה' כדברך הבינני:	ת For one who has pain in his left ear. For one who has pain in his arms and sides.
120	שיר המעלות אל ה' בצרתה לי קראתי ויענני:	Upon seeing a snake or scorpion ³ .
121	שיר למעלות אשא עיני אל ההרים מאין יבוא עזרי:	When traveling alone at night ³ .
122	שיר המעלות לדוד שמחתי באומרים לי בית ה' נלך:	When appearing before an important person and he will receive you well ⁴⁷ . For a blessing ⁴⁸ .
123	שיר המעלות אליך נשאתי את עיני הישבי בשמים:	For retrieving a fleeing slave.
124	שיר המעלות לדוד לולי ה' שהיה לנו יאמר נא ישראל:	When crossing a river or when on a ship.
125	שיר המעלות הבוטחים בה' כהר ציון לא ימוט לעולם ישב:	When traveling and confronted by enemies ³ .
126	שיר המעלות בשוב ה' את שיבת ציון היינו כחולמים:	For a woman whose children have died ⁴⁹ .
127	שיר המעלות לשלמה אם ה' לא יבנה בית שוא עמלו בוניו בו אם ה' לא ישמר עיר שוא שקד שומר:	For protecting a child ²⁰ .
128	שיר המעלות אשרי כל ירא ה' ההולך בדרכיו:	For an expectant mother ²⁰ .
129	שיר המעלות רבת צררוני מנוערי יאמר נא ישראל:	Upon performing a Mitzvah ²² .
130	שיר המעלות ממעמקים קראתיך ה':	For help to escape from guards.
131	שיר המעלות לדוד ה' לא גבה לבי ולא רמו עיני ולא הלכתי בגדולות ובנפלאות ממני:	For helping one who is haughty to moderate his arrogance ⁵⁰ .
132	שיר המעלות זכור ה' לדוד את כל עונותו:	For helping one who is quick to swear ²² .
133	שיר המעלות לדוד הנה מה טוב ומה נעים שבת אחים גם יחד:	For awakening friendship or love among friends.
134	שיר המעלות הנה ברכו את ה' כל עבדי ה' העומדים בבית ה' בלילות:	For helping one with his learning ⁵¹ .

⁴⁶ Oddly, no information is given regarding the right foot/leg.

⁴⁷ To be recited 3 (or 13?) times.

⁴⁸ To be recited in Synagogue.

⁴⁹ Written as an amulet.

⁵⁰ To be recited 3 times a day.

⁵¹ To be recited before one's learning.

SHIMUSH TEHILLIM

#	OPENING VERSE(S)	USE
135	הללויה הללו את שם ה' הללו עבדי ה':	To affect complete repentance ⁵² .
136	הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו: הודו לאלוקי האלוקים כי לעולם חסדו:	Upon confessing a sin.
137	על נהרות בבל שם ישבנו גם בכינו בזכרנו את ציון:	For helping overcome enmity.
138	לדוד אודך בכל לבי נגד אלוקים אזמרך:	For awakening love or friendship.
139	למנצח לדוד מזמור ה' חקרתני ותדע:	For awakening/arousing love between husband and wife.
140	למנצח מזמור לדוד: חלצני ה' מאדם רע מאיש חמסים תנצרני:	For overcoming enmity between husband and wife.
141	מזמור לדוד ה' קראתיך חושה לי האזינה קולי בקראי לך:	For one who has heart pain/disease ⁵³ .
142	משכיל לדוד בהיותו במערה תפלה: קולי אל ה' אזעק קולי אל ה' אתחנן:	For one who has illness associated with the lower leg or thighs; lumbago.
143	מזמור לדוד ה' שמע תפלתי האזינה אל תחנוני באמונתך ענני בצדקתך:	For one who has illness associated with the arms.
144	לדוד ברוך ה' צורי המלמד ידי לקרב אצבעותי למלחמה:	For one who broke his arm. Protection against danger and demons.
145	תהלה לדוד ארוממך אלוקי המלך ואברכה שמך לעולם ועד:	For one who is frightened ⁵⁴ .
146	הללויה הללי נפשי את ה':	For one who was wounded by a sword.
147	הללויה כי טוב זמרה אלוקינו כי נעים נאווה תהלה:	For one who was bitten by a snake.
148	הללויה הללו את ה' מן השמים הללוהו במרומים:	Protection against fire causing damage.
149	הללויה שירו לה' שיר חדש תהלתו בקהל חסידים:	Protection against the spread of fire ⁵⁵ .
150	הללויה הללו א-ל בקדשו הללוהו ברקיע עוזו:	To thank G-d for all His works; general thanksgiving.

“The entire Torah is G-d’s Names which save and protect us...The five books of Tehillim correspond to the five books of the Torah and contain many wondrous secrets which defend and rescue Man from evil...All Gedolei HaOlam have agreed to this...and so we see that the Tashbatz writes that since ויהי נועם has no letter ׀, anyone who recites it will be saved from all כלי זין (weapons)...”

Shimush Tehillim.

⁵² To be recited after each Prayer: Shacharis, Mincha and Ma’ariv.

⁵³ Or, heartache.

⁵⁴ To be recited 3 times and then Chapter 91 7 times.

⁵⁵ To be recited 3 times.

SHIMUSH TEHILLIM

INDEX

PROTECTION AGAINST/ TO WARD OFF		TO AFFECT/ FOR	
	Chapter		Chapter
Advice, bad	38	Advice, helping with	119/ 'ט
Animals, dangerous	22	Anger, to get a ruler angry with someone	119/ 'ו
Arm, pain in the	GEFO 'ג,	Arm, broken	144
Arrogance/haughtiness	131	Arrest, to escape	130
Assets, losing one's	72	Asking for something, before	4, 34, 119/ 'ח
Belligerent or wicked people	11, 35	Atonement	75
Calamity	13	Battle/war, success in	60, 83
Childlessness	102, 103	Blessing	122
Children, crying	8, 9	Business/Partnership, success in	63, 114
Conversion or compulsory baptism	73	Child, protection of	127
Covetousness	69	Childbirth, help with a difficult	19
Danger/distress	25, 50, 77, 144	City, capture a	27
Death, unnatural or sudden	13, 116	Courage	112
Defamation (also see Slander)	14, 38	Court of law, success in	7, 20, 93, 118
Distress at sea or on land	6, 26	Daybreak, said at	39
Dogs, vicious	58	Debate, victory in a (religious)	115
Drunkenness	37	Dreams, help with interpreting or understanding	23, 42
Earache	119/ 'ה 'ו	Enemies, to appease/avenge/ frighten/be victorious over one's	16, 28, 48, 53, 54, 55 70
Enemies	7, 9, 22, 44, 50, 54, 55, 74, 79, 94, 100, 109, 125	Enmity, to overcome	137, 140
Epidemics	33	Escape	130
Evil – general	30, 91	Favor, to find/win/secure	5, 8, 15, 34, 47, 72, 78
Evil counsel	12	Fortune, good	57
Evil eye	31	Friend, to pacify one's	85
Evil inclination	56, 59	Friends, gain new; friendship	111, 133, 138
Evil spirits; demons	10, 11, 15, 19, 29, 40, 66, 68, 74, 86, 90, 91, 101,	Grace/favor, win (at court or with the authorities)	78

SHIMUSH TEHILLIM

PROTECTION AGAINST/ TO WARD OFF		TO AFFECT/ FOR	
	Chapter		Chapter
	104, 144		
Evil tidings	36	Hand, fractured or broken, pain in the	119/ מ' ע' 144
Eye, diseases of; catarrh	6, 13, 119/ ד' ג'	Happiness, give in one's family or home	96, 97
Feet/legs, pain in	119/ ק'	House/home, before entering one where one has cause for apprehension	61
Fever/malaria	49, 67, 105, 106, 107	Idolatry, destroying	113
Fire	76, 148, 149	Impetuousness in vowing	132
Floods	24, 76	Influence, exert	65
Forgetfulness	119/ ב'	Impurities, cleansing oneself of	22
Fright	119/ א', 145	Intelligence/intellect, awaken/sharpen	16, 19, 22, 119/ ב'
Greediness	69	Journey/trip, before/on a; when traveling alone at night	17, 34, 119/ ג', 121
Harm	7	Judgment	119/ ד'
Headaches	3, 119/ ו'	Learning, to remember one's	19, 119/ ב', 134
Heart disease	141	Love	138
Idolatry	80, 81	Love, to awaken between a husband and his wife	139, 140
Illness	10, 18, 89, 90, 91	Maintain oneself before a spiritual or a temporal authority	21
Imprisonment or capture	71	Mercy	32, 119/ ז'
Informers	117	Miracles	92+94+ 23+20+ 24+100
Kidneys, problems	119/ ח'	Mission, when on an important	82
Labor, difficult	19	Mother, expectant	128
Legs, pain in the	142	Peace, make between enemies	98, 110
Lions	90, 91	Pious, to (help) become	99
Lumbago	142	Position, when one's has been given to another	41, 42, 43
Miscarriage	1	Preachers, valuable for	119/ ט'
Misleading people in matters of impurity	95	Prisoners/captives	26, 56, 67, 71, 89
Mobs	74	Religious precept, upon the performance of a	119/ א', 129
Nostril/sinus, swollen or	119/ י' י'	Repentance	135

SHIMUSH TEHILLIM

PROTECTION AGAINST/ TO WARD OFF		TO AFFECT/ FOR	
	Chapter		Chapter
stuffed			
Perils, various	11	Revenge	54
Pests	104	River, when fording a	22, 64, 124
Robbers or bandits	18, 50	Saving a city/community	87, 88
Scoffers	118	Scorpion, upon seeing a	120
Shoulders, pain in the	3	Ship, when on a	124
Side pains	119/ ת'	Sin, pardoning/confessing	69, 136
Sin	119/ ה'	Sinners	44, 51, 69
Slander (also see Defamation)	38, 52	Slave, when one has run away	123
Snake, bite of	147	Sovereign, when appearing before a high	122
Spleen problems	119/ א'	Snake, upon seeing a	120
Stomach illness	119/ ח'	Studying, before	134
Storms/danger at/on sea/land	2, 6, 21, 26	Success	4, 5, 65, 108
Stress, tension, pressure, oppression	25	Thanking G-d for all His works	150
Sword wounds	146	Thief, exposing a	16
Temptation	12, 69, 119/ ה'	Times of difficulty or sorrow	33
Thigh pain	142	Troubles, extricating from persistent	16
Undue presumption	131	Victory, gain	100
Wife, evil	45	Wife, when one's hates him	46
Weight loss resulting from illness	84	War	60, 83
		Woman whose children die (young) (or have died)	33, 126

לע"נ
אמי מורתי רצה בת מנשה הכהן בראונר ע"ה
ת.נ.צ.ב.ה.